

まつやまキッズスポーツクラブ「つばさ」2017【第1回】

こんにちは！！

松山市体育協会事務局です。

今回は第1回のキッズスポーツクラブつばさの報告（ほうこく）です。

6月17日に、第1回が開催（かいさい）されました。

今年もたくさんのご応募（おうぼ）ありがとうございます(*^_^*)

キッズスポーツクラブつばさでは、1年生～3年生を対象（たいしょう）に合計10回の教室で色々なスポーツを体験（たいけん）することができます。

今年度は**赤組**さんと**白組**さんに分かれてスポーツを体験します。

まず始めに開講式（かいこうしき）です。

みきゃんも応援に来てくれました。



第1回はサッカーとラグビーです。

・サッカー

サッカーではドリブルやパスの練習をしました。はじめにドリブルをしながらパスをする相手を見つけます。

つぎに、相手が見つかったらドリブルをやめて、お互い（おたがい）のボールを相手にパスしてボールを交換（こうかん）します。ボールを受け取ったら、また新しいパス相手を見つけ、同じことを繰り返（くりかえし）します。

その様子は右の写真



次に先生がキックしたボールをよけるゲームや、キッズがドリブルをしながら先生にボールを当てるゲームをしました。

その様子は右の写真



つづけて、シュート練習をしました。

その様子は右の写真

【スタッフからの一言】

繰り返し（くりかえし）練習したので、短い時間でも自分がイメージするようにボールをキックすることができるようになりました。シュート練習ではたくさん助走（じょそう）をつけて力強いシュートが決まっていました!(^^)!



・ラグビー

タグを腰（こし）につけて相手にタグをとられないようにトライを目指すタグラグビーをしました。初めに相手のタグをとるゲームです。

その様子は右の写真



次に3人が1組でパスをする練習です。

その様子は右の写真



最後に、サッカーボールのように丸い形をしていないラグビーボールをキックしてみました。

その様子は右の写真

【スタッフからの一言】

どうすれば相手のタグをとれるのか、それとは逆（ぎゃく）に、どうすれば自分のタグをとられないのか、それらを考えながら自分の体をコントロールした動き（うごき）ができていました＼(^o^)/

また、相手がキャッチしやすくなるようにパスができていました

(*^_^*)

