

まつやまキッズスポーツクラブ「つばさ」2017【第3回】

こんにちは！！

松山市体育協会事務局です。

今回は8月5日に開催（かいさい）されましたキッズスポーツクラブつばさ、第3回の報告（ほうこく）です。

種目（しゅもく）はチャンバラとエアロビです。

・チャンバラ

「こて」「どう」「あし」をうつ練習と、避ける（よける）練習をしました。その様子は右の写真

試合前に行う、「気をつけ」「礼」「構え刀（かまえとう）」、試合後に行う、「納刀（おさめとう）」も習いました。

次に試合をしました。その様子は右の写真



【スタッフからの一言】

練習をするにつれて構え（かまえ）や重心（じゅうしん）のかけかたも上手くなり、うつかやうち方が上達（じょうたつ）していました。

試合では、みんな相手をよく攻めて（せめて）いたし、上手く避けて（よけて）いました。

・エアロビ

エアロビではまず、パーツごとに振り付け（ふりつけ）を覚えました。その様子は下の写真



覚え（おぼえ）たら曲に合わせて踊り（おどり）ます。
保護者（ほごしゃ）の方にも踊る姿を見てもらいました＼(^o^)/
その様子は右の写真



【スタッフからの一言】

踊り（おどり）をしっかり覚えて（おぼえて）リズムに合わせて踊ることができていました!(^^)!

保護者（ほごしゃ）の方にも見てもらえてうれしそうでした！！🎵

次回のキッズスポーツクラブつばさは8月19日（土）です。

まだまだ暑い（あつい）日が続き（つづき）ますが熱中症（ねっちゅうしょう）に気を付けて楽しい夏休みを過ごしてください。

