

まつやまキッズスポーツクラブ「つばさ」2017【第4回】

こんにちは！！

松山市体育協会事務局です。

今回は8月19日に開催（かいさい）されましたキッズスポーツクラブ
つばさ、第4回の報告（ほうこく）です。

種目（しゅもく）はオリジナルと体操です。

・オリジナル

なわとびを使って色々な跳び方（とびかた）を習いました。

その様子は右の写真



応用編（おうようへん）もしました。

始めに、ステップや手の動きを教わってから挑戦(ちょうせん)しました。

その様子は右の写真

【スタッフからの一言】

色々な跳び方（とびかた）ができる子が多くてすごいなと思いました

(^▽^)

みんなと一緒に私も応用編（おうようへん）に挑戦（ちょうせん）しま

したが難し（むずかし）かったです（笑）



・体操

始めに準備（じゅんび）運動をしました。

その様子は右の写真

次に班（はん）に分かれて色々な種目（しゅもく）を体験（たいけん）

しました。



・ 跳び箱 (とびばこ)



・ 鉄棒 (てつぼう)



・スラックライン



【スタッフからの一言】

どの種目（しゅもく）も少し難易度（なんいど）は高いですが、何度も練習を繰り返して（くりかえして）出来るようになった子や、上達する子が何人もいました！！

特に、スラックラインは初めてする子が多くバランスをとるのが難し（むずかし）そうでしたが、とても楽しそうでした(^-^)/🎵

次回のキッズスポーツクラブつばさは9月2日（土）です。

残り少ない夏休みを楽しんでください\(^o^)/