

まつやまキッズスポーツクラブ「つばさ」2017【第5回】

こんにちは！！

松山市体育協会事務局です。

今回は9月2日に開催（かいさい）されましたキッズスポーツクラブつばさ第5回の報告（ほうこく）です。

種目（しゅもく）はテニスとチャンバラです。

・テニス

まずは、準備体操（じゅんびたいそう）をしました。

その様子は下の写真↓

ラケットとボールを使ったゲームをしました。

その様子は下の写真



最後にネットを使ってボールをうつ練習をしました。

その様子は右の写真

【スタッフからの一言】

高くあがったボールや走りながらボールをうつ練習で、みんな一生懸命（いっしょうけんめい）最後までボールを追いかけていました(^^)練習するにつれて、ネットを越える（こえる）本数が増えて（ふえて）いました。

・チャンバラ

始めに、「こて」「どう」「あし」をうつ練習、避ける（よける）練習をしたあと、4人1組で、枠（わく）の中で相手をうつ、また、それを避けるゲームをしました。

その様子は下の写真



試合もしました。その様子は下の写真



【スタッフからの一言】

チャンバラも2回目で、相手の隙（すき）をみて攻める（せめる）ことができるようになりました。
攻めるだけでなく、相手の攻撃（こうげき）を避ける（よける）ことも前回より上達していました(^-^)/

次回のキッズスポーツクラブつばさは9月9日（土）です。

気温の変化が激しい（はげしい）ので体調管理（たいちょうかんり）に気をつけてください((^▽^*))