

まつやまキッズスポーツクラブ「つばさ」2017【第6回】

こんにちは！！

松山市体育協会事務局です。

今回は9月9日に開催（かいさい）されましたキッズスポーツクラブつばさ第6回の報告（ほうこく）です。

種目（しゅもく）は陸上とテニスです。

・陸上

座った（すわった）状態（じょうたい）や、寝て（ねて）いる状態から、笛（ふえ）の合図で立ち上がり、走る練習をしました。

その様子は右の写真

次に、チーム対抗（たいこう）で、リレーをしました。

・新聞を使ったリレー



・ミニハードルを使ったリレー

その様子は右の写真



最後に、円形ではないジャベリックボールを投げる練習をしました。

その様子は右の写真

【スタッフからの一言】

ただ走るだけではなく、ハードルを跳んだり（とんだり）、新聞紙を落とさないように走るの走るだけのリレーよりは難し（むずかし）かったと思いますが、チーム全員で1位になるために頑張っていました(^▽^)ジャベリックボール投げも、普段（ふだん）はあまり体験（たいけん）することがない競技（きょうぎ）なので、みんな興味深々（きょうみしんしん）でした。



・テニス

始めに、ラケットとボールを使ったゲームをしました。

その様子は右の写真



次に、二人組でパスをしました。

その様子は左の写真

最後にネットを使ってボールを打つ練習をしました。

その様子は右の写真



【スタッフからの一言】

2人組でパスを続ける（つづける）ときに、相手のことを考えて山なりのパスをすることができていました。ネットを使った練習では、ラケットに当たるボールや、速いボールが前回よりも増えていました
o(^▽^)o

次回のキッズスポーツクラブつばさは10月14日（土）です。
愛媛国体の応援にも是非行ってみてください！

