

まつやまキッズスポーツクラブ「つばさ」2017【第7回】

こんにちは！！

松山市体育協会事務局です。

今回は10月14日に開催（かいさい）されましたキッズスポーツクラブつばさ第7回の報告（ほうこく）です。

種目（しゅもく）はサッカーと陸上です。

・サッカー

3人1組で電車のように連結（れんけつ）し、追いかっこをしました。

その様子は右の写真



足の甲（こう）にボールをのせて、落とさないように保つ（たもつ）練習をしました。

その様子は右の写真



ドリブルを使った色々なゲームをしました。

その様子は下の写真



【スタッフからの一言】

サッカーも3回目で、ドリブルをしながら走ったり、避けたり（よけたり）することが上手くできるようになりました。

シュートもたくさん入れていました((n^D^n))💎

・陸上

始めに、走ったり、スキップをしたり、サイドステップをしたりしました。

その様子は下の写真



ミニハードルを跳ぶ（とぶ）練習をしました。

その様子は右の写真



最後にチーム対抗（たいこう）でリレーをしました。

その様子は右の写真



【スタッフからの一言】

ただ走るだけではなく、いろいろなステップをしたり、ミニハードルを使ったりリレーをしたり、とても楽しそうでした(^▽^)/🎵

次回のキッズスポーツクラブつばさは10月21日（土）です。

寒くなってきたので、風邪（かぜ）をひかないように気をつけてください。

