

まつやまキッズスポーツクラブ「つばさ」2017【第8回】

こんにちは！！

松山市体育協会事務局です。

今回は10月21日に開催（かいさい）されましたキッズスポーツクラブつばさ第8回の報告（ほうこく）です。

種目（しゅもく）はテニスとラグビーです。

・テニス

始めに、ボールとラケットを使った色々な練習をしました。

その様子は右の写真



次にネットを使ってボールを打つ練習をしました。

その様子は右の写真

【スタッフからの一言】

テニスも3回目で、ジャンプをして打ったり、ノーバウンドで打ったり少し難易度（なんいど）の高い練習をしました。

ラケットに当たる本数や、相手側のコートに入るボールが前回よりも増えて（ふえて）いました！



・ラグビー

腰につけている相手のタグをとったり、とられないようによけるゲームをしました。

その様子は右の写真



次に3、4人でペアになってパスの練習をしました。

その様子は右の写真



最後に試合をしました。

その様子は下の写真



【スタッフからの一言】

タグをとられたら味方のお友だちにパスをすることが少しずつできるようになったり、
相手からタグをとられそうになるのを上手くよけてトライをすることができていました(^-^)/

次回のキッズスポーツクラブつばさは11月4日（土）です。つばさも今年度は残すところ、あと2回になりました。

あと2回、おもいきり楽しんでくださいね ♪🎵