

まつやまキッズスポーツクラブ「つばさ」2017【第10回】

こんにちは！！

松山市体育協会事務局です。

今回は11月25日に開催(かいさい)されましたキッズスポーツクラブ
つばさ10回目の報告(ほうこく)です。

種目(しゅもく)は陸上と体操です。

・陸上

始めに、色々な走り方でウォーミングアップをしました。

その様子は右の写真

次に、アジリティーポールを使って避けたり(よけたり)、跳んだり(とん
だり)しながら走りました。

その様子は下の写真



最後に、ボールを投げる練習をしました。

その様子は右の写真

【スタッフからの一言】

アジリティーボールを使った練習では、どうしたら早くボールを避ける（よける）ことができるのか、先生のアドバイスをよく聞いて、早く走ることができていました＼(^o^)/



・体操

始めに、準備体操（じゅんびたいそう）をしました。

その様子は右の写真

次に、班（はん）に分かれて色々な種目（しゅもく）を体験（たいけん）しました。



体がとても柔らかいね(°o°)

・ 跳び箱 (とびばこ)



・ 平均台 (へいきんだい)



・バック転



【スタッフからの一言】

普段(ふだん)あまり体験(たいけん)する機会(きかい)がない種目(しゅもく)ができて、みんな楽しそうでした🎵

上手にできていたので感心しました(*^_^*)

今年度のキッズスポーツクラブつばさが最終回(さいしゅうかい)でしたので、教室終了後(しゅうりょうご)閉講式(へいこうしき)を行いました。

1・2年生には修了証と参加賞を、3年生には卒業証書と参加賞が贈られ(おくられ)ました。

みんな嬉しそう(うれしそう)でよかったです♪



閉講式(へいこうしき)終了後(しゅうりょうご)、学年ごとに集合写真を撮りました(とりました)。

★ 1年生



★ 2年生



★ 3年生



今年度もたくさんのご参加ありがとうございました。

今年度のキッズスポーツクラブつばさは終了ですが、これからもたくさんのスポーツにチャレンジをしてみてください(^^)

最後になりましたが、指導してくださいました先生方、お手伝いをしてくださった学生の皆さん、ありがとうございました。