

まつやまキッズスポーツクラブ《つばさ》2018【第1回】

こんにちは！！

松山市スポーツ協会事務局です。

今回は第1回目のキッズスポーツクラブつばさの報告(ほうこく)です。

6月16日に、第1回目が開催(かいさい)されました。

今年もたくさんのご応募(おうぼ)ありがとうございます☺

キッズスポーツクラブつばさでは、1年生から3年生を対象(たいしょう)に、合計10回の教室で色々なスポーツを体験(たいけん)することができます。

まず始めに開講式(かいこうしき)を行い(おこない)ました。

みんな静か(しずか)にお話を聞けました。



第1回目の種目は陸上とサッカーです。

・陸上

まず始めに準備体操(じゅんびたいそう)をしました。

そのあとに何組かのグループに分かれて一列に並び(ならび)、大学生のお兄さん、お姉さんのマネをしながら走りました。

その他にも前後に早くジャンプをする練習や、先生の笛(ふえ)の合図で指示(しじ)のあった体の部位を触って(さわって)からダッシュをするなど色々なメニューを体験(たいけん)することができました。

また、最後にはチーム対抗(たいこう)でリレーもしました。

みんな一生懸命(いっしょうけんめい)応援をしていました!(^^)!



・サッカー

1人1つボールをもってドリブルの練習をしたり、ボールを手で真上に投げて、手元に戻って(もどって)くるまでに何回手を叩ける(たたける)かなど、ボールを使った色々なゲームをしました。

また、二人組になって、パスの練習もしました。また、ドリブルで競い合う(きそいあう)練習もしました。みんな上手にドリブルやパスができていました(^^)最後(さいご)には、大人VS子どもでシュート対決もしました。

次回のキッズスポーツクラブつばさは6月23日(土)です。暑いので飲み物をたくさん持ってきてくださいね☺

