

まつやまキッズスポーツクラブ《つばさ》2018【第2回】

こんにちは！！

松山市スポーツ協会事務局です。

今回は6月23日に開催(かいさい)されました、第2回目の報告(ほうこく)です。

種目はラグビーと陸上です。

・ラグビー

腰(こし)にタグをつけて行う、タグラグビーをしました。

まず始めに、準備体操(じゅんびたいそう)をしました。

次に、相手のタグをとるゲームをしました。

タグを取ろうとみんな一生懸命(いっしょうけんめい)に走っていました😊



次にチーム対抗(たいこう)で、ボールを使ったタグ取りゲームをしました。

ボールを持っている子も、タグを取られないように頑張って(がんばって)

逃げて(にげて)いました。また先生のタグを取ることができた子もいましたー！

次に二人組で、パスの練習(れんしゅう)をしました。

お友達のことを考えて取りやすいボールをパスすることができていました。

最後には、チーム対抗で試合(しあい)もしました。



・陸上

始めに、何列かに分かれて先生のマネをしながら走るゲームをしました。

みんな先生の動き(うご)をよく見て、マネをすることができていました！

次に座った状態(すわったじょうたい)から、先生の笛(ふえ)の合図で

立ち上がってスタートをして走る練習をしました。

みんな走るのがとても速かったです👏!!

次に左右や前後に早く跳んだり(とんだり)、ステップを踏み(ふみ)ながら

左右に跳ぶ練習をしました。

みんな上手にできていましたね☆彡

次に、ミニハードルの練習をしました。ハードルを倒す(たおす)ことなく

上手く跳べていました！！





最後にはチーム対抗(たいこう)でリレーもしました。1位を目指してチームのみんなで頑張っていました(*^^*)

次回のキッズスポーツクラブつばさは7月7日(土)です。

暑い日が続くので、熱中症に気をつけてください。