

まつやまキッズスポーツクラブ《つばさ》2019【5回目】

こんにちは！！

松山市スポーツ協会事務局です。

今回は8月24日に開催(かいさい)されました、第5回目の報告(ほうこく)です。

種目はエアロビとチャンバラです。

・エアロビ

まず始めに、ラダーをしました。最初は難しくて(むずかしくて)できなかった子も、

何回か練習してできるようになっていました(^ω^)♪

次に、音楽に合わせてエアロビをしました。

リズムに乗って上手に踊れて(おどれて)いましたね♪



・チャンバラ

まず始めに、こて・どう・あしをうつ練習をしました。

練習するにつれて、うつ力が強くなっていましたね！

次に、試合をしました。試合の前には礼・構え(かまえ)、試合の後には

礼・納め刀(おさめとう)もきちんとしました。

なかなか激しい(はげしい)試合でした🔥🔥

最後に、チームになり、先生が足や手や頭に紙風船(かみふうせいい)をつけている

ので、それを3分以内に割るゲームをしました。前から攻める(せめる)子、後ろから

攻める子に分かれたり、チームで作戦(さくせん)を立ててしていました。



次回のキッズスポーツクラブ「つばさ」は9月14日(土)です。

夏休みもあと少し…✪宿題(じゅくだい)頑張ってくださいね(^_^)

