

まつやまキッズスポーツクラブ《つばさ》2019【6回目】

こんにちは！！

松山市スポーツ協会事務局です。

今回は9月14日に開催(かいさい)されました、第6回目の報告(ほうこく)です。

種目はサッカーとテニスです。

・サッカー

まず始めに、鬼ごっこをしました。鬼の人がボールを持って(もって)追いかけてきました。

次に、二人組になってボールを1人1つ持ち、セーのの合図でお互い(おたがい)が

ペアの人へボールを投げてキャッチをする練習(れんしゅう)をしました。相手の人が

取りやすいようにやさしく投げることができていました(^ω^)



次にシュート練習をしました。シュートだけをするのではなく、ドリブルでゴールの前まで行きシュートをするという練習をしました。ドリブルも上手にできていたし、シュートもたくさん決めれていましたね (^◇^)

最後に、先生対子どもたちで試合(しあい)をしました。

熱い戦い(あついたたかい)になっていましたね!



・ テニス

まず始めに、ボールを真上に投げてボールが手に戻ってくるまでの間に

何回手を叩く(たたく)ことができるかという練習をしました。

次に、ラケットを使って、ボールを落とさずに(おとさずに)何回

続けることができるか挑戦(ちょうせん)しました。50回以上

続けることができた子もいました(*^^)

次に、二人組になっていくつかのメニューに挑戦しました。





最後にネットを挟んで(はさんで)ボールを打ち返す(うちかえす)練習をしました。

練習するにつれてネットを越える(こえる)ボールが増えたり(ふえたり)、力強い

ボールが打てるようになりました(^-^)

次回のキッズスポーツクラブ《つばさ》は9月28日(土)です。

まだまだ暑い日が続いているので熱中症に気をつけてください！！

