

まつやまキッズスポーツクラブ《つばさ》2019【4回目】

こんにちは！！

松山市スポーツ協会事務局です。

今回は8月3日に開催（かいさい）されました、第4回の報告（ほうこく）です。

種目はエアロビとチャンバラです。

・エアロビ

エアロビではまず、パーツごとに振り付け（ふりつけ）を覚え（おぼえ）ました。

覚え（おぼえ）た振り付けを曲に合わせて踊り（おどり）ます。保護者（ほごしゃ）

の方にも踊る姿を見てもらいました＼(^o^)/

踊り（おどり）をしっかり覚えて（おぼえて）リズムに合わせて踊ることができて

いました!(^^)! 保護者（ほごしゃ）の方にも見てもらえてうれしそうでした！！



・チャンバラ

前回に引き続き、始めに、こて・どう・あしをうつ練習をしました。練習をするにつれてうつ力が強くなっていました！

今回からチャンバラも声を出しながら打ちました！！

声を出しながらなので、前回よりも力強く打つことができていましたね♪

最後には試合をしました。試合前の構え(かまえ)や試合後の納め刀(おさめとう)も

きちんとできました。前回より攻めも守りも上手くなってましたね(*^^*)👏

次回のキッズスポーツクラブ《つばさ》は8月24日(土)です。

夏休みの宿題頑張ってくださいね(^ω^)]

